

合宿について

集合時間：9月25日(土)午前10:00
 集合場所：伊勢崎市青少年育成センター
 伊勢崎市波志江町2237-6

TEL 027-23-5800

服装：体操着・トレーニングウェアなど
 運動に適した服装
 運動靴

持ち物：お弁当(昼食)

柔道着
 パジャマ・下着・着替え
 洗面用具
 タオル

(汗ふき用・入浴用)

コップ

(割れにくい物)

勉強道具など

(入浴後に中学生・高校生を中心にみんなで勉強の時間を設けようと考えています。学校の宿題などもOKです。全部終わるかはわかりませんが、ぬいぬいでおえかき帳も可)

* お問い合わせ・持ち物には必ず名前を書いてください。

・ぞうきんなどとして使用しますの
 で、各家庭1枚、タオルの寄附を
 お願いします。

中学生以下1名につき

集金 ¥1,000-

9月23日(木)までにお願います

合宿のタイムスケジュール

集合時間	10:00	オリエンテーション
	11:00	基礎トレーニング
	12:00	食自持参(移動)
	13:00	市民体育館練習
	14:00	
	15:00	
	16:00	トレーニングウォーキング
	17:00	タベの広場
	18:00	(給食)
	19:00	入浴
	20:00	自由時間
	21:00	勉強時間
	22:00	就寝
	6:00	
	7:00	起床・洗面
	8:00	朝の広場
	8:00	掃除
	9:00	(朝食)
	9:00	移動
	10:00	後片づけ

体育祭(9月26日)について

合宿終了後、赤堀社会体育館柔道場にて障害物競技が始まるまで待機(休憩)、競技が近くなったら柔道着に着替え体育祭に出場します。

競技終了後、社会体育館にて昼食。

(子供達の方は会で用意します)

昼食終了後、おおむね

1:00頃から柔道練習

2:00頃から試合練習

を行う予定です。

試合形式の練習は普段の練習ではなかなかできないので、この機会に子供達の成長を見てあげてください。

終了時間は

3:30~4:00を予定しています。

時間は、体育祭の競技進行によって流動的です。ですので前後することがありますのでご了承ください。

* お迎えに来られない保護者の方は役員に連絡してください。

* 保護者の方々には当日、後片付けと子供の送迎に分かれてお手伝い頂きます。ご協力お願いします。